

# Herbstferien Intensiv-Camp im Icedome Anmeldung Troisdorf 2022

## Herbstferien 10.10. – 14.10.2022

Montag bis Mittwoch, 10.10. / 11.10. / 12.10.22 um 14.15-16.45 Uhr; Eiszeit 15-16 Uhr

Freitag, 14.10.22 Vormittag 9.00-11.30 Uh; Eiszeit 10-11 Uhr

Ca. 2 Stunden Training pro Tag als Eiszeit und Trockentraining Off Ice

Technik/Aufwärmen, Eislaufen, Eiskunstlauf Basics, Vor-/Rückwärtslaufen, Balance, auf einem Bein fahren, Übersetzen, Slalom, Sprünge, Pirouetten, Kunststücke, Cool down/Dehnen, Schrittkombinationen,

Preis: 130,- Euro Zzgl. Eintritt pro Person

## Ablauf

### **Montag 10.10.22- Mittwoch12.10.22**

14:15– 14:45 Uhr Trockentraining (Off Ice) auf der Wiese mit Turnschuhen für Alle

15:00 – 16:00 Uhr Eistraining in der Eishalle

16:15 – 16:45 Uhr Trockentraining (Off Ice) cool down

### **Donnerstag frei**

### **Freitag 14.10.22**

09:00 – 8:45 Uhr Trockentraining (Off Ice) auf der Wiese mit Turnschuhen

09:00 – 10:00 Uhr Eistraining in der Eishalle

10:15 – 11:30 Uhr Trockentraining (Off Ice) cool down

Ende des Intensivcamps

Es gelten die Geschäftsbedingungen sowie die neue Datenschutzerklärung DSVGO.

Die Verarbeitung ihrer Daten erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 c), d), e) DSGVO und Art. 9 Abs. 2 DSGVO. Die Verarbeitung ist erforderlich, um Beschäftigte zu schützen und ggf. Kontaktpersonen von an Covid-19 erkrankten Personen ausfindig zu machen und rechtzeitig verständigen zu können. Somit dient die Verarbeitung ihrer Gesundheit und der ihrer Mitmenschen. Ihre Daten werden erforderlichenfalls an das zuständige Gesundheitsamt weitergegeben. Ihre Daten werden gelöscht, sobald sie für ihre Erhebung nicht mehr erforderlich sind. Sie haben das Recht auf Auskunft über die bei uns gespeicherten Daten. Sie haben das Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung unter

den in Art. 16 - 18 DSGVO genannten Voraussetzungen ihnen steht ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde zu.

Des weiteren gilt die Coronaschutzverordnung des Landes NRW

**Ich versichere, dass ich nicht an Covid19 -typischen Krankheitssymptomen (v.a. Fieber, Husten und Atemnot, Geschmacks- und Geruchsstörungen) leide, außerdem versichere ich, dass ich nicht unter Quarantäne gestellt bin.**

10er Karten haben, zum Intensiv- Camp, keine Gültigkeit

Bei Nicht-Teilnahme/ oder auch Fehlen an einzelnen Tagen erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühr.

Unterschrift Teilnehmer / unter 18 Jahre Unterschrift Erziehungsberechtigte

\_\_\_\_\_

Teilnahme ist nur möglich bei Vorauszahlung per Überweisung an u.a. Bankverbindung:

Isabella Grafenschaft  
Sparda Bank West eG.  
IBAN : DE 21 370 605 900 003 714 888